



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Seseña

Actividades Deportivas Temporada 2014 - 2015



Estadio El Quijón



Pistas de paddle



SESEÑA APUESTA POR EL DEPORTE

Nos aproximamos a la conclusión del año deportivo y pronto llegarán las merecidas vacaciones.

Sin embargo, nuestro trabajo no ha hecho nada más que comenzar para que la próxima temporada nuestra oferta deportiva satisfaga todas tus expectativas.

Un año más, y tras los éxitos conseguidos con las escuelas municipales deportivas, seguiremos apostando por el deporte, ampliando la oferta de actividades deportivas para la próxima temporada y organizando los tradicionales eventos deportivos que venimos celebrando año tras año, como los trofeos y competiciones. Lo que nos brinda una maravillosa oportunidad para conocer de primera mano la labor de las escuelas deportivas y nuestros deportistas.

Es por este motivo que desde la Concejalía de Deportes nos complace poder compartir desde este momento, y en busca de la mayor comodidad de todos los usuarios, la oferta deportiva de la próxima temporada 2014-15, así como la información sobre preinscripciones e inscripciones.

Esperamos cumplir con vuestras expectativas, y por supuesto, seguiremos trabajando para ofrecer la mejor oferta deportiva.

Jaime de Hita García,

Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Seseña



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

CURSO	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CMD
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	9:30 a 10:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		10:30 a 11:30	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	11:00 a 12:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		12:00 a 13:00	22 €	25 €

FUNKY-STREET-DANCE	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	10:30 a 11:30	26 €	30 €
	FERNANDO DE ROJAS	MARTES	JUEVES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		19:00 a 20:00	22 €	25 €

PILATES	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	11:30 a 12:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		18:00 a 19:00	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	10:00 a 11:00	26 €	30 €
		FERNANDO DE ROJAS	LUNES	MIÉRCOLES		18:30 a 19:30	22 €

YOGA	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	12:30 a 13:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		11:00 a 12:00	22 €	25 €



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

CURSO	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CMD
G.A.P.	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	17:00 a 18:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		9:30 a 10:30	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	12:00 a 13:00	26 €	30 €

TAI-CHI	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	18:00 a 19:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		11:30 a 12:30	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		10:00 a 11:00	22 €	25 €

MEDITACIÓN	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	19:00 a 20:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		12:30 a 13:30	22 €	25 €

KARATE	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	19:30 a 20:30	26 €	30 €
--------	---------------------------	-------	-----------	---------	---------------	------	------

AIKIDO	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		19:30 a 21:00	22 €	25 €
--------	---------------------------	--------	--------	--	---------------	------	------

DEFENSA PERSONAL	IMD	MARTES	JUEVES		13:30	14:30	22 €	25 €
------------------	-----	--------	--------	--	-------	-------	------	------



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

CURSO	CENTRO	DÍAS		HORARIOS	PRECIOS	
					CON CDM	SIN CMD
TENIS	POLIDEPORTIVO SESEÑA	LUNES	MIÉRCOLES	19:30 a 20:30	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES	20:30 a 21:00	22 €	25 €
	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	20:30 a 21:30	22 €	25 €
		SÁBADOS		9:00 a 11:00	22 €	25 €
		SÁBADOS		11:00 a 13:00	22 €	25 €
	QUIÑÓN	VIERNES		19:30 a 21:30	22 €	25 €

PADEL	ACS	LUNES	MIÉRCOLES	19:30 a 20:30	22 €	25 €
		SÁBADOS		11:30 a 13:30	22 €	25 €
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30	22 €	25 €
		SÁBADOS		9:00 a 11:00	22 €	25 €



Actividades Infantiles

CURSO	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CMD
KARATE	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	16:30 a 17:30	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	17:30 a 18:30		
		LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	18:30 a 19:30		
AIKIDO	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		17:30 a 19:00	22 €	25 €
PADEL	ACS	LUNES	MIÉRCOLES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:30 a 19:30		
		SÁBADO			13:30 a 14:30	12 €	15 €
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
FUNKY-STREET-DANCE	FERNANDO DE ROJAS	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	21 €	25 €
		MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30		
GIMNASIA RÍTMICA	GABRIEL URIARTE	LUNES	MIÉRCOLES		17:00 a 18:00	21 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:00 a 19:00		



Actividades Infantiles

CURSO	CENTRO	DÍAS		HORARIOS	PRECIOS	
					CON CDM	SIN CMD
TENIS	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES	17:30 a 18:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
		MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30		
		MARTES	JUEVES	20:30 a 21:30		
		SÁBADO		11:00 a 12:00	12 €	15 €
		SÁBADO		12:00 a 13:00		
		SÁBADO		13:00 a 14:00		
		SÁBADO		18:30 a 19:30		
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES	17:30 a 18:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
		MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30		
		MARTES	JUEVES	20:30 a 21:30		
		VIERNES		17:30 a 18:30	12 €	15 €
		VIERNES		18:30 a 19:30		
	POLIDEPORTIVO SESEÑA	LUNES	MIÉRCOLES	17:30 a 18:30	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	18:30 a 19:30		
LUNES		MIÉRCOLES	19:30 a 20:30			
LUNES		MIÉRCOLES	20:30 a 21:30			



Deporte Base

CENTRO	CURSO	DÍAS		HORARIOS	PRECIOS	
					CON CDM	SIN CDM
BALONCESTO	PABELLÓN "MARGARITA SALAS"	MARTES	JUEVES	18:00 a 19:00	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	19:00 a 20:00		
ATLETISMO	PABELLÓN "MARGARITA SALAS"	MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	18:00 a 19:00		
	QUIÑÓN	LUN ES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUN ES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00		
TIRO CON ARCO	PABELLÓN "JUAN CARLOS I"	VIERNES		16:30 a 18:30	15 €	18 €
		VIERNES		18:30 a 20:30		
VOLEIBOL	PABELLÓN "JUAN CARLOS I"	LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	19:00 a 20:00		
PATINAJE	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00		



Deporte Base

CENTRO	CURSO	DÍAS		HORARIOS	PRECIOS	
					CON CDM	SIN CMD
MULTIDEPORTE INFANTIL (de 4 a 7 años)	PABELLÓN "SISIUS"	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00		
		MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00		
		JUEVES	JUEVES	18:00 a 19:00		
BALONMANO	PABELLÓN "LAS SALINAS"	MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
BADMINTON	PABELLÓN "SISIUS"	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00		
BEISBOL	QUIÑÓN	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00		
AJEDREZ	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	19:30 a 20:30	15 €	18 €
		SÁBADOS		10:00 a 12:00		



TUS CENTROS DEPORTIVOS



IMD, Casa de la Juventud (Antiguo IMD)
C/ Ancha s/n
Seseña Viejo

ACS
Narcisos, s/n.
Seseña Nuevo

POLIDEPORTIVO SESEÑA
Huerta, s/n.
Seseña

CENTRO DE ARTES MARCIALES
C/ Mirasierra esquina C/ Amapolas
Seseña Nuevo

VALLEGRANDE
Avenida de la Palma, s/n.
Vallegrande

PABELLÓN FERNANDO DE ROJAS
C/ Constitución 1
Seseña Nuevo

PABELLÓN GABRIEL URIARTE
C/ Ciudad Real, s/n
Seseña

PABELLÓN SISIUS
Av. Fútbol, 1
Seseña



QUIÑÓN
Leonardo Da Vinci
El Quiñón.

PABELLÓN MARGARITA SALAS
C/ El Quinto, s/n
Seseña

PABELLÓN LAS SALINAS
Camino Seseña, s/n
Seseña Nuevo